

# AUFGUSSPLAN SOMMER

01. Juni bis  
31. August 2026

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
11:00					Morgentau**	Combave*	Tamina-Garten*
12:00					Zitruscocktail*	Salzabrieb*	Teezeit*
13:00					Monarda	Innere Ruhe	Tamina-Wald
14:00	Morgentau**	Salzabrieb*	Tamina-Ritual*	Salzabrieb*	Balsamtraum	Sommerbrise	Niaouli
14:00						Pirts-Ritual**	Pirts-Ritual**
15:00	Sommerbrise*	Teezeit*	Kräutergarten*	Zeder*	Tamina-Wald	Tokyo-Minze	Zitruscocktail
16:00	Zypresse	Zitruscocktail	Zauber der Blume	Frische Minze	Tief atmen	Tamina Surprise	Balsamtraum
16:45	Klangreise	Klangreise	Klangreise	Klangreise	Klangreise	Klangreise	Klangreise
17:30	Innere Ruhe	Frische Minze	Zitronengras	Sommerbrise	Tamina Surprise	Kräutergarten	Ragazer Wohlfühlöl
18:30	Kräutergarten	Tief atmen	Tamina-Wald	Innere Ruhe	Frische Minze	Zauber der Blume	Tamina Surprise
19:30	Zauber der Blume	Sommerbrise	Balsamtraum	Zitruscocktail	Hot Experience	Tamina-Wald	Tief atmen
20:30	Salzabrieb*	Tamina-Garten*	Salzabrieb*	Tamina-Ritual*	Salzabrieb*	Balsamtraum*	Nieselregen**
21:30					Dämmerungsduft*		

Die Aufgüsse werden ausschliesslich vom geschulten Sauna-Personal durchgeführt und finden in der Kelo-Sauna statt.

\* Aufguss in der Sauna Nera

\*\* Aufguss in der Pirts-Sauna

\*\*\* Aufguss in der finnischen Sauna

Intensivere Aufgüsse – empfohlen für erfahrene Saunagäste

Aufgüsse mit direktem Wasserkontakt

Klassischer Aufguss

Meditations-Aufguss

Erlebnis-Aufguss

Rituale & Anwendungen