








VOLLMOND-SAUNA

BLUTMOND – 3. MÄRZ 2026

ZEIT	AUGUSS
17.30	 Licht der Stille
18.30	 Mondlichtreise
19.30	 Mit Schwung in den Neubeginn
19.30	 Blutmond*
20.30	 Atem der Erneuerung

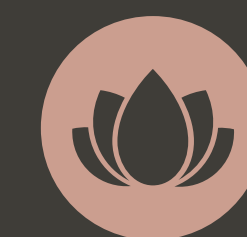
Die Aufgüsse werden ausschliesslich vom geschulten Sauna-Personal durchgeführt und finden in der Kelo-Sauna statt.

*) Markierte Aufgüsse finden in der Sauna Nera statt.

Änderungen vorbehalten.



Klassischer-Aufguss



Meditations-Aufguss



Erlebnis-Aufguss



Rituale & Anwendungen