

AUFGUSSPLAN FRÜHLING

01. März bis
31. Mai 2026

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
11.00	 Frühlingsregen ** 	 Geranium	 Atem des Waldes * 	 Immortelle	 Rascheln des Waldes * 	 Palmarosa	 Morgenbrise
12.00	 Zitrusvitalität	 Salzabrieb *	 Morgenbrise	 Salzabrieb *	 Majoran	 Atem des Waldes * 	 Salzabrieb *
13.00	 Koriander	 Eukalyptus-Zeremonie	 Im Kiefernain	 Lärche	 Würze für den Tag	 Frischekick	 Bergamottenminze
14.00	 Seele des Waldes	 Tamina-Surprise	 Cajeput	 Kraft der Kräuter	 Lavendelwiese	 Inneres Paradies	 Frühlingserwachen
14.00		 Löyly Experience ***		 Smoke-Ritual **		 Pirts-Ritual **	 Pirts-Ritual **
15.00	 Frühlingserwachen	 Lorbeerblatt	 Frischekick	 Wohlfühlzeit	 Im Kiefernain	 Tamina-Surprise	 Lavendelwiese
16.00	 Immortelle	 Zitrusvitalität	 Inneres Paradies	 Tamina-Surprise	 Mandarine	 Eukalyptus-Zeremonie	 Würze für den Tag
16.45	Klangreise im Kelo-Ruheraum	Klangreise im Kelo-Ruheraum	Klangreise im Kelo-Ruheraum	Klangreise im Kelo-Ruheraum	Klangreise im Kelo-Ruheraum	Klangreise im Kelo-Ruheraum	Klangreise im Kelo-Ruheraum
17.30	 Kraft der Kräuter	 Seele des Waldes	 Frühlingserwachen	 Eukalyptus-Zeremonie	 Tamina-Surprise	 Zitrusvitalität	 Ragazer-Wohlfühlöl
18.30	 Elemi	 Würze für den Abend	 Wohlfühlzeit	 Frischekick	 Frühlingserwachen	 Hot Experience 	 Unter den Zedern
19.30	 Inneres Paradies	 Frischekick	 Kamille	 Zitrusvitalität	 Seele des Waldes	 Frühlingserwachen	 Eukalyptus-Zeremonie
19.30	 Salzabrieb *	 Rascheln des Waldes * 	 Salzabrieb *	 Atem des Waldes * 	 Salzabrieb *		
20.30	 Unter den Zedern	 Lavendelwiese	 Würze für die Nacht	 Hot Experience 	 Kraft der Kräuter	 Immortelle	 Frühlingsregen ** 
21.30					 Frühlingsnacht		

Die Aufgüsse werden ausschliesslich vom geschulten Sauna-Personal durchgeführt und finden in der Kelo Sauna statt.

*) markierte Aufgüsse finden in der Nera Sauna statt.

**) markierte Aufgüsse finden in der Pirts Sauna statt.

***) markierte Aufgüsse finden in der Finnischen Sauna statt.

) markierte Aufgüsse sind für geübte Saunagänger empfohlen – offen für alle.

) markierte Aufgüsse erfolgen mit direktem Wasserkontakt.

 Klassischer Aufguss

 Meditations-Aufguss

 Erlebnis-Aufguss

 Rituale & Anwendungen