

AUFGUSSPLAN WINTER

01. Dezember bis
28. Februar 2026

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
11.00	 Regenwald **	 Zitrusgarten	 Winter Ritual *	 Tief Durchatmen	 Regenwald **	 Oregano	 Gelassenheit
12.00	 Sternanis	 Salzabrieb *	 Seelenbalsam	 Salzabrieb *	 Herbal Brise	 Salzabrieb *	 Winter Ritual *
13.00	 Stille des Winters	 Kardamom	 Blumenkranz	 Grapefruit	 Oase der Blumen	 Im Fichtenwald	 Tangerine
14.00	 Tamina Surprise	 Tief Durchatmen	 Zypresse	 Gewürzkick	 Cadeteer	 Seelenbalsam	 Eiskristall
14.00	 Loyly Experience ***	 Smoke Ritual **	 Loyly Experience ***	 Smoke Ritual **		 Pirts-Ritual **	 Pirts-Ritual **
15.00	 Seelenbalsam	 Gletschereis	 Gelassenheit	 Oase der Blumen	 Zitrusbaum	 Tamina Surprise	 Tief Durchatmen
16.00	 Eiskristall	 Wintergrün	 Herbal Brise	 In den Tannentiefen	 Stille des Winters	 Cassia	 Gewürzkick
16.45	Klangreise im Kelo-Ruheraum	Klangreise im Kelo-Ruheraum	Klangreise im Kelo-Ruheraum	Klangreise im Kelo-Ruheraum	Klangreise im Kelo-Ruheraum	Klangreise im Kelo-Ruheraum	Klangreise im Kelo-Ruheraum
17.30	 Petitgrain Mandarine	 Im Fichtenwald	 Stille des Winters	 Tamina Surprise	 Gewürzkick	 Gletschereis	 Hot Experience 
18.30	 Blumenkranz	 Gelassenheit	 Zitrusbaum	 Seelenbalsam	 Tamina Surprise	 Tief Durchatmen	 Herbal Brise
19.30	 Tief Durchatmen	 Tamina Surprise	 Nelkenblüten	 Herbal Brise	 Ragazer Wohlfühlöl	 Zitrusgarten	 Oase der Blumen
19.30	 Salzabrieb *	 Winter Ritual *	 Salzabrieb *	 Tamina Ritual *	 Salzabrieb *		
20.30	 In den Tannentiefen	 Oase der Blumen	 Eiskristall	 Hot Experience 	 Seelenbalsam	 Blumenkranz	 Regenwald **
21.30					 Schwarzer Mond		

Die Aufgüsse werden ausschliesslich vom geschulten Sauna-Personal durchgeführt und finden in der Kelo Sauna statt.

*) markierte Aufgüsse finden in der Nera Sauna statt.

***) markierte Aufgüsse finden in der Finnischen Sauna statt.

 markierte Aufgüsse sind für geübte Saunagänger empfohlen – offen für alle.

 Klassischer Aufguss

 Meditations-Aufguss

 Erlebnis-Aufguss

 Rituale & Anwendungen