

AUFGUSSPLAN HERBST

01. September bis
30. November 2025

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
11.00	Blumenwiese	Tropischer Regen **	Elemi	Zeit der Ruhe	Herbst-Ritual *	Flower Power	Niaouli
12.00	Herbst-Ritual *	Rosmarin	Eukalyptus-Ritual *	Salzabrieb *	Wacholder	Salzabrieb *	Salzabrieb *
13.00	Thuja	Aroma der Natur	Waldmeditation	Tamina Wald	Tief Durchatmen	Lavendel	Blumenwiese
14.00	Kräuterbrise	Tief Durchatmen	Tamina Surprise	Grüne Mandarine	Vitamin C	Herz des Harzes	Gewürz-Traum
14.00		Loyly Eperience ***			Rauch-Ritual **	Pirts-Ritual **	Pirts-Ritual **
15.00	Herz des Harzes	Tamina Wald	Blumenwiese	Flower Power	Krauseminze	Tamina Surprise	Ragazer Wohlgefühl
16.00	Gewürz-Traum	Limette	Vitamin C	Tief Durchatmen	Kräuterbrise	Zeit der Ruhe	Tamina Surprise
16.45	Klangreise im Kelo-Ruheraum						
17.30	Balsam Tanne	Flower Power	Zeit der Ruhe	Aroma der Natur	Tamina Surprise	Hot Experience	Vitamin C
18.30	Tamina Surprise	Waldmeditation	Gewürz-Traum	Herz des Harzes	Tamina Wald	Kräuterbrise	Tief Durchatmen
19.30	Salzabrieb *	Laub-Ritual *	Salzabrieb *	Herbst-Ritual *	Salzabrieb *		
19.30	Tief Durchatmen	Tamina Surprise *	Ragazer Wohlfühlöl	Kräuterbrise	Herz des Harzes	Gewürz Traum	Tamina Wald
20.30	Vitamin C	Zeit der Ruhe	Aroma der Natur	Hot Experience	Flower Power	Blumenwiese	Tropischer Regen **
21.30					Herbstgeflüster		

Die Aufgüsse werden ausschliesslich vom geschulten Sauna-Personal durchgeführt und finden in der Kelo Sauna statt.

*) markierte Aufgüsse finden in der Nera Sauna statt.

**) markierte Aufgüsse finden in der Pirts Sauna statt.

***) markierte Aufgüsse finden in der Finnischen Sauna statt.

) markierte Aufgüsse sind für geübte Saunagänger empfohlen – offen für alle.

Klassischer Aufguss

Meditations-Aufguss

Erlebnis-Aufguss

Rituale & Anwendungen