

AUFGUSSPLAN SOMMER

01. Juli bis
31. August 2025

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
11.00					Petit Grain Zitrone *	Morgentau **	Citrus Cocktail *
12.00					Kräuter Garten *	Tea Time *	Tamina Garten *
13.00					Balsam Traum *	Tamina Wald	Fenchel
14.00						Pirts-Ritual **	
14.00	Morgentau **	Tea Time *	Salzabrieb *	Zauber der Blumen *	Salzabrieb *	Kurkuma	Innere Ruhe
15.00	Balsamtanne *	Tamina Garten *	Tokio Minze *	Sommerbrise *	Tief Atmen	Zauber der Blumen	Frische Minze
16.00	Klangreise im Kelo-Ruheraum						
17.30	Zauber der Blumen	Frische Minze	Balsam Traum	Tamina Wald	Ragazer Wohlfühlöl	Kräuter Garten	Monarda
18.30	Citrus Cocktail	Innere Ruhe	Kräuter Garten	Tief Atmen	Sommerbrise	Balsam Traum	Tamina Wald
19.30	Tamina Garten *	Salzabrieb *	Eukalyptus-Ritual *	Salzabrieb *	Tamina Garten *	Citrus Cocktail	Tief Atmen
20.30	Sommerbrise *	Hot Experience 🔥	Zauber der Blumen *	Hot Experience 🔥	Frische Minze	Innere Ruhe *	Nieselregen **
21.30					Dämmerungsduft *		

Die Aufgüsse werden ausschliesslich vom geschulten Sauna-Personal durchgeführt und finden in der Kelo Sauna statt.

*) Markierte Aufgüsse finden in der Nera Sauna statt.

***) Markierte Aufgüsse finden in der Pirts Sauna statt.

🔥) Markierte Aufgüsse sind für geübte Saunagänger*innen empfohlen – offen für alle.

Klassischer Aufguss

Meditations-Aufguss

Erlebnis-Aufguss

Rituale & Anwendungen