



Spass im Thermalwasser



Tamina Kids

Der Wasserplausch für unseren kleinen Gäste

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.00 - 09.30 Uhr Baby-Schwimmen I	09.00 - 09.30 Uhr Baby-Schwimmen I	09.00 - 09.45 Uhr Planschkiste I		
09.45 - 10.15 Uhr Baby-Schwimmen I	09.45 - 10.15 Uhr Baby-Schwimmen I	10.00 - 10.45 Uhr Planschkiste II		
14.00 - 14.45 Uhr Planschkiste I	14.00 - 14.45 Uhr Pinguinkurs	14.00 - 14.45 Uhr Kinder-schwimmen A	14.00 - 14.30 Uhr Baby-Schwimmen II	14.00 - 14.45 Uhr Schwimmvorbereitungskurs
15.00 - 15.45 Uhr Planschkiste II	15.00 - 15.45 Uhr Schwimmvorbereitungskurs	15.00 - 15.45 Uhr Kinder-Schwimmen A	14.45 - 15.15 Uhr Baby-Schwimmen II	15.00 - 15.45 Uhr Kinder-Schwimmen A
		16.00 - 16.45 Uhr Kinder-Schwimmen F		16.00 - 16.45 Uhr Kinder-Schwimmen A

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung – online unter www.taminatherme.ch/kursportal oder persönlich am Empfang der Tamina Therme.

Spass im Thermalwasser

Das Element Wasser ist ein wichtiger Bestandteil in der psychischen und physischen Entwicklung eines Kindes. In unseren Kursen machen wir die Kinder von klein auf mit dem Wasser vertraut und lernen ihnen das Schwimmen. Die Kurse sind dem Alter entsprechend aufgebaut.



Babyschwimmen I (4 Monate bis 1 Jahr)

Säuglinge machen im Beisein ihrer Mutter die ersten Bewegungserfahrungen im Wasser und erlangen so motorische, emotionale und soziale Fähigkeiten.

Babyschwimmen II (7 Monate bis 1 Jahr)

Säuglinge die bereits den Kurs «Babyschwimmen I» besucht haben, erkunden im Beisein eines Elternteils das Element Wasser und entwickeln sich weiter.

Planschkiste I (1 - 2 Jahre)

Gemeinsam mit einer Begleitperson gehen die Kinder auf Entdeckungstour ins körperwarme Nass und erkunden, was man im Wasser alles machen kann.

Planschkiste II (2 - 3 Jahre)

Nachdem Sie mit Ihrem Kind die ersten Entdeckungstouren im warmen Nass in der «Planschkiste I» erlebt haben, lernen sie in diesem Kurs viele neue und spannende Elemente spielerisch kennen.

Pinguinkurs (3 - 5 Jahre)

Die Kinder machen mit Unterstützung einer Begleitperson Erfahrungen im Wasser und bereiten sich mit spielerischen Erlebnissen für die ersten Schwimmbewegungen vor.

Schwimmvorbereitungskurs (5 - 6 Jahre)

Kinder werden spielerisch auf den Schwimmkurs vorbereitet und lernen sich ohne Beisein der Eltern selbständig im Wasser zu bewegen.

Kinderschwimmkurs A (ab 6 Jahren)

Kinder erlernen schrittweise die Grundlagen des Brustschwimmens sowie das Tauchen. Sie werden mit dem Element Wasser vertraut und bauen allfällige Ängste ab.

Kinderschwimmkurs F (ab 6 Jahren)

Fortgeschrittener Aufbaukurs für Kinder, die mindestens 25 Meter sicher Brustschwimmen, ein Tauchgegenstand aus brusttiefem Wasser herausholen können und den **Kinderschwimmkurs A** besucht haben.

Angebot Tamina Kids

Preise	Babyschwimmen 10 x 30 Min. CHF 240.– Planschkiste 10 x 45 Min. CHF 240.– Pinguinkurs 10 x 45 Min. CHF 240.– Schwimmvorbereitungskurs 10 x 45 Min. CHF 210.– Kinderschwimmkurs 10 x 45 Min. CHF 210.–
Im Angebot inklusive	<u>Babyschwimmen, Planschkiste & Pinguinkurs:</u> Bad-Eintritt für Kind und Begleitperson für die Dauer der Kurslektionen <u>Schwimmvorbereitungs- und Kinderschwimmkurs:</u> Bad-Eintritt für Kind ohne Begleitperson
Start der Kursstaffeln	13. August 2018, 19. November 2018, 18. Februar 2019
Anmeldung	Kursanmeldungen sind ausschliesslich online oder vor Ort möglich. Eine Kursstaffel umfasst 10 Lektionen. Eine verpasste Kursstunde kann am Ende der Kursstaffel nachgeholt werden.
Kursort	Bewegungsbad/Sportbad, 32°C Die Wassertiefe beträgt 1.40 m.



Tamina Therme

CH-7310 Bad Ragaz, Telefon +41 (0)81 303 27 40
www.taminatherme.ch, info@taminatherme.ch

@taminatherme

