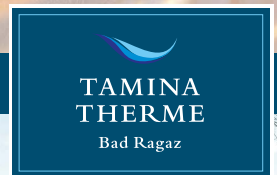




Schwitzen im grossen Stil



# Neueröffnung - 1'000m<sup>2</sup> mehr Entspannung

1. bis 3. Februar 2019

# Eröffnungsprogramm der Superlative

Feiern Sie mit uns: Pünktlich zum zehnjährigen Jubiläum der «neuen» Therme im Jahr 2019 eröffnen wir mit einem attraktiven Programm das Ragazer Saunadorf und präsentieren die neuen Erlebnisse im Badbereich.

Erleben Sie ein Wochenende gespickt mit Highlights:

- Eröffnung der Bio-Textil-Sauna für Badegäste
- Einführung der neuartigen Mineralien-Guss Zeremonien
- Eröffnung der grössten Aufguss-Sauna der Schweiz
- Vielseitiges Aufguss-Programm mit internationalen Saunastars
- Wohltuende Anwendungen und Rituale
- Lettische Pirts, Russische Banja und Klangschalen-Meditationen
- Sagen- und Geschichtenerzählungen
- Live-Musik im Innenbad und im Saunadorf
- Attraktive Wettbewerbe und Eröffnungsangebote

## Freitag, 1. Februar 2019

10.30 - 16.00 Uhr	Reguläres Aufgussprogramm gemäss Aufgussplan
16.00 - 22.30 Uhr	Spezialprogramm mit Aufgüssen, Ritualen und Anwendungen

## Samstag 2. und Sonntag 3. Februar 2019

10.30 - 21.30 Uhr	Spezialprogramm mit Aufgüssen, Ritualen und Anwendungen
-------------------	---

Bitte beachten Sie folgende Hinweise:

- Für das gesamte Wochenende ist keine vorgängige Ticketreservierung erforderlich.
- Es gelten neue Eintrittspreise per 01. Februar 2019.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.taminatherme.ch/eroeffnung](http://www.taminatherme.ch/eroeffnung)

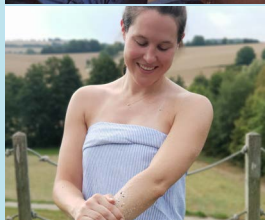
# Für Sie zu Gast in Bad Ragaz

Es weht ein Hauch der grossen weiten (Sauna-)Welt durch das neue Saunadorf. Wir laden Sie herzlich ein mit uns zu einer Welt- und Sinnesreise aufzubrechen. Erleben Sie ganz besondere Sauna-Momente mit grandiosen Erlebnis-Aufgüssen, Show, einzigartigen Ritualen und Anwendungen, Geschichtenerzählungen, Live-Musik und vielem mehr.



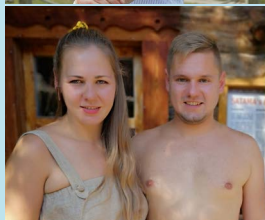
## **Klangschalen-Rituale: Frits & Yvonne (Niederlande)**

Die beiden Holländer gelten als Experten der europäischen Saunaszene. Sie sind spezialisiert auf entspannende Meditationserlebnisse mit Klangschalen und Gongs. In Saunen und Ruheräumen schaffen Sie eine einzigartige Atmosphäre und verhelfen dem Gast zu purer Entspannung.



## **Hamмам: Héléne Notebaert (Belgien)**

Freuen Sie sich auf ein unvergessliches Wellness-Erlebnis! Der Hammam ist einer der ältesten Reinigungsbräuche der Welt. Bei diesem Dampfbaderlebnis werden Körper und Geist gereinigt. Héléne ist Expertin Ihres Fachgebiets und bildet Fachkräfte in diesen Ritualen aus.



## **Lettische Pirts: Darta & Janis (Lettland)**

Die lettische Badestube «pirts» ist für die Letten schon seit Jahrhunderten wichtiger Bestandteil des alltäglichen Lebens. Mit Darta und Janis sind zwei lettische Pirtsmeister zu Gast, welche ihr traditionelles Handwerk mit Produkten aus der Natur verstehen, wie kaum jemand anderes.



## **Weltklasse-Aufgüsse: Jiri und Laura (Polen)**

Es freut uns ausserordentlich Jiri als Aufguss-Weltmeister aus dem Jahr 2017 und Laura als weltweit beste weibliche Aufgüsserin 2018 im Saunadorf begrüessen zu dürfen. Die beiden wissen mit ihrem Flair für den perfekten Aufguss seit Jahren sowohl Fachjuroren als auch Saunabesucher zu begeistern.



## **Blue Man Group: Ole, Olaf & Christian (Deutschland)**

Diese drei Herren sind als Exoten der Saunaszene bekannt. Allesamt Saunameister in der Saunainsel Dülmen bereisen Sie mit ihrem Show-Aufguss «Blue Man Group» ganz Europa. 2013 erreichten sie den 7. Platz an der Aufguss-WM. Freuen wir uns also auf eine «blaue» schweisstreibende Show.



### **haki®: Harald Kitz (Österreich)**

Harald bietet als begnadeter Therapeut europaweit vielen «kopflastigen» Menschen seine wirksamen und wohltuenden haki-Behandlungen an. Mit spezifischen Atemübungen im Dampfbad und haki-Kurzanwendungen sorgt der Meister persönlich für einen klaren Kopf und einen klaren Weg.



### **Sagen und Geschichten: Erika Holenweger (Schweiz)**

Wenn es um Erzählungen und Geschichten über die Region geht, ist Erika zur Zeit eine der gefragtesten Personen. Die gelernte Archäologin versteht es, Menschen mit mitreissenden Geschichten und Erzählungen über Bad Ragaz, die Tamina-schlucht und das Thermalwasser in ihren Bann zu ziehen.



### **Mechteld Karlien de Jongh: Harvenspielerin (Niederlande)**

Im Alter von fünf Jahren von grossen Harfenspielern inspiriert, begeistert die Holländerin heute über die Landesgrenzen hinaus mit einzigartigen irischen, schottischen, brasilianischen, kubanischen und klassischen Stücken. Mit ihrem Feingefühl schafft Sie eine einmalige, entspannende Atmosphäre.



### **Bergila Naturprodukte (Italien)**

Der italienische Familienbetrieb befindet sich seit 1912 in Issing bei Pfalzen, inmitten der Südtiroler Alpen auf 900 m.ü.M.. Alle hergestellten Produkte sind aus eigenem, 100% biologischem Anbau. Entdecken Sie die Vielfalt ihrer Naturprodukte, welche nicht nur in der Saunaszene sehr gefragt.



### **Loylymasters ätherische Öle (Belgien)**

Nebst Kursen und Weiterbildungen sind Loylymasters vor allem Experten, wenn es um 100% rein ätherische Öle geht. Überzeugen Sie sich selbst vor Ort von der Produktvielfalt und lernen Sie viel über Herstellung, Verwendung und Wirkung der liquiden «Naturwunder».



### **Team Tamina Therme: Aufgiesser & Gastgeber**

Nicht zu vergessen vor lauter internationalen Grössen ist das Ragazer Aufguss-Team. Alle freuen sich, Sie als Gast über die drei Tage mit Aufgüssen und Anwendungen zu verwöhnen. Stolz präsentieren Sie Ihnen unser neues Schwitz-Paradies: das Ragazer Saunadorf.

# Neu im Thermalbad

## Mineralien-Guss Zeremonien

In einem grossen Holzkessel vermischen wir die im Ragazer Thermalwasser enthaltenen Mineralien Kalzium, Magnesium und Lithium mit Duftessenzen und ätherischen Kräuterölen zu einem feinen Pulver. Mit blossen Händen fühlen Sie die Ingredienzen und lassen sie im warmen Bad auf Ihren Körper wirken: entschlackend, pflegend, verjüngend, stimulierend und stimmungsaufhellend.

## Bio-Textil-Sauna

Sie möchten saunieren, aber lieber im Badekleid? In unserer Bio-Textilsauna ist gesundheitsförderndes Schwitzen ohne Nacktsein möglich. Ideal für Saunaaanfänger. In der Sauna erwarten Sie Sitzbänke aus dunklem Thermo-Espenholz mit heller Feder, blitzsaubere Duschen mit Keramikplatten und natürlich die wunderbare Aussicht auf die Berge.

**Und das Beste: Die Bio-Textil-Sauna und die Mineralien-Guss Zeremonien sind im Eintrittspreis inklusive.**

# Neu im Saunadorf

## Kelo-Aufguss-Sauna

Das Herzstück unseres Saunadorfes ist die grösste Aufguss-Sauna der Schweiz, erbaut aus skandinavischem Keloholz, mit Sitzbänken aus Espenholz und dem einzigartigen Hauptofen. Lichteffekte, Musik, fortgeschrittene Wedeltechniken und belebende Düfte spielen zusammen und regen alle Sinne an.

## Kelo-Ruhehaus

Hier entspannen Sie zwischen den Saunagängen: Unser Kelo-Ruhehaus wurde erbaut aus feinem silbergrauem Holz jahrhundertalter Polarkiefern aus Finnland. Dazu Vertäfelungen in Eiche, feudale Duschen mit Keramikplatten und schimmernden Kronleuchtern. Beim Ausruhen schweift Ihr Blick durch die grosse Glasfront ins Freie, auf das Biotop und die herrlichen Schweizer Berge.

## Garten mit Naturteich und Liegedeck

Willkommen in unserem grosszügigen Saunagarten: Mitten im Grünen erleben Sie auf den vielfältigen Liegemöglichkeiten am idyllischen Naturteich die prachtvolle Aussicht und das Wechselspiel zwischen Hitze, Abkühlung und Ruhe. In welches Haus unseres Saunadorfs führt Sie Ihr nächster Gang?

## Bistro-Lounge Hermitage

Geniessen hat bei uns Tradition: In der vor über 130 Jahren erbauten, denkmalgeschützten «Hermitage» bieten wir unseren Gästen ein kulinarisches Verwöhnprogramm zur Regeneration.

## Tamina Therme

CH-7310 Bad Ragaz, Telefon +41 (0)81 303 27 40  
[www.taminatherme.ch](http://www.taminatherme.ch), [info@taminatherme.ch](mailto:info@taminatherme.ch)

@taminatherme

