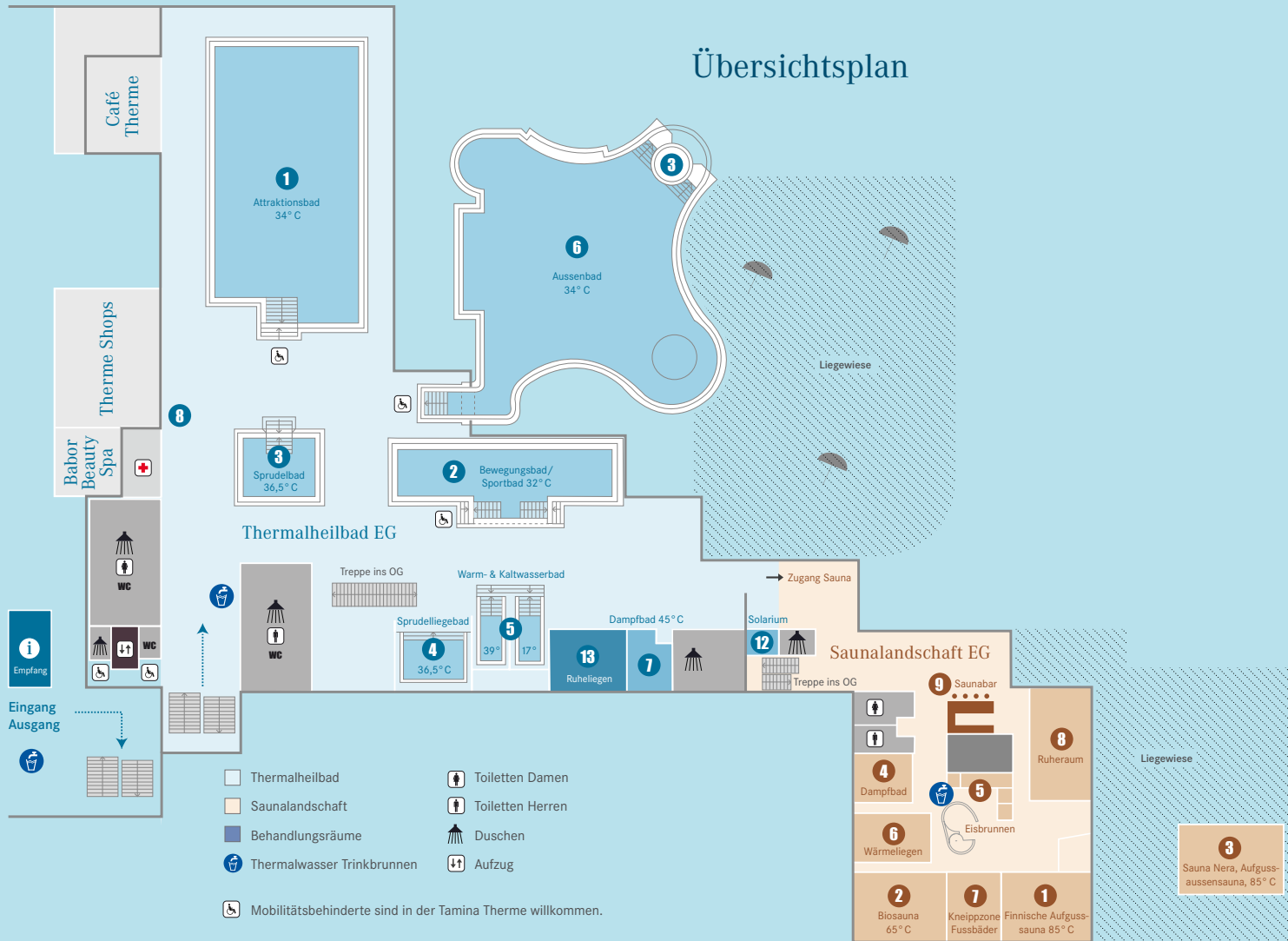


Übersichtsplan



Wellness & Erholung

Thermalheilbad & Saunalandchaft	Minuten
7 Warmes Fussbad	10
7 Dampfbad 45°C	15
Kalt duschen	5
2 Schwimmen im Bewegungsbad 32°C	10
Thermalwasser trinken (0.3l)	
8 Ruhepause	10
2 Biosauna 65°C	10
5 Kalt duschen und Eiseinreibung	5
Thermalwasser trinken (0.3l)	
8 Ruhepause	10
1 Finnische Aufgussauna 85°C	10
Kalt duschen	5
5 Kaltwassergrotte 17°C	1
Thermalwasser trinken (0.3l)	
Ruhe & Entspannung	Minuten
12 Solarium	10
6 Entspannung im Aussen- oder Attraktionsbecken 32°C mit Sprudelsitzen, Nackenduschen und Massagedüsen	30
11 Pause in der Schlafmuschel (Napshell)	20
Beauty-Behandlung oder Massage	

ca. 2 1/2 Std.