

AUFGUSSPLAN WINTER

22. Dezember 2021 bis
20. März 2022

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
11:00	 Geführte Meditation *	 Kampfer *	 Geführte Meditation	 Douglasfichte *	 Sternanis *	 Smoke-Ritual	 Klang Entspannung
12:00	 Petit Grain Orange	 Kamille-Zuckerpeeling *	 Eukalyptus-Ritual *	 Kräuter-Zuckerpeeling *	 Frische Minze	 Niaouli	 Blumenfrische
13:00	 Blumen-Salzpeeling *	 Smoke-Ritual	 Cassia	 Geführte Meditation	 Kiefernadel-Salzpeeling *	 Frische Minze	 Zypresse
14:00	 Frische Minze	 Klang Entspannung	 Blumenfrische	 Smoke-Ritual	 Geführte Meditation	 Kleine Auszeit	 Smoke-Ritual
15:00	 Zirbelkiefer	 Honiganwendung *	 Pfefferminz-Salzpeeling *	 Honiganwendung *	 Mandarine Rot	 Petit Grain Zitrone	 Meine Heimat
16:00	 Meine Heimat	 Lorbeerblatt	 Klang Entspannung	 Lavendel	 Eukalyptus-Ritual *	 Blumenfrische	 Kräuterkraft
16:20	 Klangreise im Kelo-Ruheraum	 Traumreise im Kelo-Ruheraum	 Klangreise im Kelo-Ruheraum	 Traumreise im Kelo-Ruheraum	 Klangreise im Kelo-Ruheraum	 Klangreise im Kelo-Ruheraum	 Klangreise im Kelo-Ruheraum
17:00	 Klang Entspannung	 Deine Zeit	 Meine Heimat	 Frische Minze	 Deine Zeit	 Meine Heimat	 Tief durchatmen
18:00	 Tamina Surprise	 Blumenfrische	 Tief durchatmen	 Klang Entspannung	    Friday-Sauna 18:00 bis 22:30 Uhr	 Tief durchatmen	 Smoke-Ritual
19:00	 Smoke-Ritual	 Tamina Surprise	 Frische Minze	 Tamina Surprise		 Smoke-Ritual	 Frische Minze
19:00	 Überraschungs-Peeling *	 Eukalyptus-Ritual *	 Überraschungs-Peeling *	 Eukalyptus-Ritual *			
20:00	 Blumenfrische	 Frische Minze	 Tamina Surprise	 Blumenfrische		 Tamina Surprise	 Tamina Surprise
21:00	 Kleine Auszeit	 Tief durchatmen	 Smoke Entspannung	 Träum schön		 Klang Entspannung	 Träum schön

Die Aufgüsse werden ausschliesslich vom geschulten Sauna-Personal durchgeführt und finden in der Kelo-Sauna statt.

*) Markierte Aufgüsse, finden in der Sauna Nera statt.



Klassischer
Aufguss



Erlebnis-
Aufguss



Meditations-
Aufguss



Anwendungen
& Rituale