

AUFGUSSPLAN FRÜHLING

21. März 2022 bis
21. Juni 2022

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
11:00	Hot Experience **	Guten Morgen *	Lotus Garten	Eukalyptus *	Tea Time	Guten Morgen	Hot Experience **
12:00	Geführte Meditation	Länderreise	Klangmeditation	Klangmeditation	Hot Experience **	Ravintsara	Palmarosa
13:00	Blumenwiese	Tief Durchatmen	Patchouli	Happy Hour	Thymian	Happy Hour	Lemongrass
14:00	Teebaum	Frühlings Vibes	Länderreise	Smoke-Ritual	Seele des Baumes	Smoke-Ritual	Gewürz-Traum
14:00						Pirts-Ritual	Pirts-Ritual
15:00	Smoke-Ritual	Cederholz	Smoke of Wood	Tief Durchatmen	Smoke of Flowers	Länderreise	Smoke of Wood
16:00	Maritime Kiefer	Smoke of Flowers	Indische Minze	Blumenwiese	Niaouli	Tief Durchatmen	Palmarosa
16:20	Klangreise im Kelo-Ruheraum	Traumreise im Kelo-Ruheraum	Klangreise im Kelo-Ruheraum	Traumreise im Kelo-Ruheraum	Klangreise im Kelo-Ruheraum	Traumreise im Kelo-Ruheraum	Klangreise im Kelo-Ruheraum
17:00	Botanic Heaven	Vitamin C	Geführte Meditation	Geheimer Garten	Tamina Wald	Smoke-Ritual	Tamina Surprise
18:00	Vitamin C	Klangmeditation	Geheimer Garten	Klangmeditation	 Friday-Sauna 18:00 bis 22:30 Uhr	Tamina Surprise	Frühling Vibes
19:00	Tokyo Minze	Smoke-Ritual	Tamina Surprise	Gewürz-Traum		Vitamin C	Smoke-Ritual
20:00	Made in Switzerland	Happy Hour	Smoke-Ritual	Vitamin C		Tamina Wald	Geheimer Garten
21:00	Kopf und Herz *	Gute Nacht *	Schöne Träume *	Hot Experience **		Herzschlag	Hot Experience **

Die Aufgüsse werden ausschliesslich vom geschulten Sauna-Personal durchgeführt und finden in der Kelo-Sauna statt.

*) Markierte Aufgüsse, finden in der Pirts-Sauna statt.

***) Markierte Aufgüsse, finden in der Finnischen-Sauna statt.