

AUFGUSSPLAN HERBST

27. September 2021 bis
21. Dezember 2021

| ZEIT | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
|-------|------------------------|------------------------|---------------------|-----------------------|---|---------------------|-------------------|
| 11:00 | Rosmarin-Salzpeeling * | Eukalyptus Sud * | Klang Entspannung | Fit in den Tag * | Zitrus-Erlebnis | Ragazer Wohlfühl Öl | Smoke-Ritual |
| 12:00 | Kräuterkraft | Aroma der Natur | Douglasfichte * | Eukalyptus-Ritual * | Eukalyptus Sud * | Klang Entspannung | Zeit für Dich |
| 13:00 | Klang Entspannung | Innere Ruhe | Frische-Kick | Ragazer Wohlfühl Öl | Klang Entspannung | Aroma der Natur | Zitrus-Erlebnis |
| 14:00 | Birken Sud * | Blumen-Zuckerpeeling * | Eukalyptus Globulus | Birken Sud * | Kräuter-Salzpeeling * | Smoke-Ritual | Siamholz |
| 15:00 | Zitrus-Erlebnis | Birken Sud * | Honiganwendung * | Klang Entspannung | Waldaroma | Zitrus-Erlebnis | Innere Ruhe |
| 16:00 | Eukalyptus-Ritual * | Ragazer Wohlfühl Öl | Innere Ruhe | Rosen-Zuckerpeeling * | Innere Ruhe | Citronella | Tamina Surprise |
| 17:00 | Rote Mandarine | Smoke-Ritual | Smoke-Ritual | Kräuterkraft | Smoke-Ritual | Frische-Kick | Lorbeerblatt |
| 18:00 | Innere Ruhe | Waldaroma | Kräuterkraft | Lavendel | Friday-Sauna 18:00 bis 22:30 Uhr | Innere Ruhe | Frischekick |
| 19:00 | Smoke-Ritual | Klang Entspannung | Cassia | Aroma der Natur | | Tamina Surprise | Smoke-Ritual |
| 20:00 | Ragazer Wohlfühl-Öl | Frische-Kick | Zitrus-Erlebnis | Smoke-Ritual | | Smoke-Ritual | Waldaroma |
| 21:00 | Aroma der Natur | Relax-Zeit | Zeit für Dich | Innere Ruhe | | Sweet Dreams | Klang Entspannung |

Die Aufgüsse werden ausschliesslich vom geschulten Sauna-Personal durchgeführt und finden in der Kelo-Sauna statt.

*) Markierte Aufgüsse, finden in der Sauna Nera statt.



Klassischer
Aufguss



Erlebnis-
Aufguss



Meditations-
Aufguss



Anwendungen
& Rituale