

AUFGUSSPLAN HERBST

27. September 2021 bis
21. Dezember 2021

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
11:00	Rosmarin-Salzpeeling *	Eukalyptus Sud *	Klang Entspannung	Fit in den Tag *	Zitrus-Erlebnis	Ragazer Wohlfühl Öl	Smoke-Ritual
12:00	Kräuterkraft	Aroma der Natur	Douglasfichte *	Eukalyptus-Ritual *	Eukalyptus Sud *	Klang Entspannung	Zeit für Dich
13:00	Klang Entspannung	Innere Ruhe	Frische-Kick	Ragazer Wohlfühl Öl	Klang Entspannung	Aroma der Natur	Zitrus-Erlebnis
14:00	Birken Sud *	Blumen-Zuckerpeeling *	Eukalyptus Globulus	Birken Sud *	Kräuter-Salzpeeling *	Smoke-Ritual	Siamholz
15:00	Zitrus-Erlebnis	Birken Sud *	Honiganwendung *	Klang Entspannung	Waldaroma	Zitrus-Erlebnis	Innere Ruhe
16:00	Eukalyptus-Ritual *	Ragazer Wohlfühl Öl	Innere Ruhe	Rosen-Zuckerpeeling *	Innere Ruhe	Citronella «ava»	Tamina Surprise
17:00	Rote Mandarine	Smoke-Ritual	Smoke-Ritual	Kräuterkraft	Smoke-Ritual	Frische-Kick	Lorbeerblatt
18:00	Innere Ruhe	Waldaroma	Kräuterkraft	Lavendel	Friday-Sauna 18:00 bis 22:30 Uhr 	Innere Ruhe	Frischekick
19:00	Smoke Ritual	Klang Entspannung	Cassia	Aroma der Natur		Tamina Surprise	Smoke-Ritual
20:00	Ragazer Wohlfühl-Öl	Frische-Kick	Zitrus-Erlebnis	Smoke-Ritual		Smoke-Ritual	Waldaroma
21:00	Aroma der Natur	Relax-Zeit	Zeit für Dich	Innere Ruhe		Sweet Dreams	Klang Entspannung

Die Aufgüsse werden ausschliesslich vom geschulten Sauna-Personal durchgeführt und finden in der Kelo-Sauna statt.

*) Markierte Aufgüsse, finden in der Sauna Nera statt.



Klassischer
Aufguss



Erlebnis-
Aufguss



Meditations-
Aufguss



Anwendungen
& Rituale