

Hausgemachte Bowls & Kraftbrühen CHF

| | |
|--|-------|
| Vitamin-Bowl - Cold Bowl Reis, Edamame, Mango, Cherrytomaten, Samosa (vegetarisch), Frühlingszwiebel | 16.90 |
| Avocado-Ei - Cold Bowl Avocado, Blattspinat, Ei, Hummus | 16.90 |
| Lachs-Salat - Low Carb Bowl Rauchlachs, Edamame, Gurken, Tomaten, Rucola, Randen | 17.90 |
| Lachs-Fenchel - Soup Bowl Kraftbrühe (Rind / Gemüse), Rauchlachs, Fenchel, Frühlingszwiebeln, Dill | 15.50 |
| Rinds- oder Gemüsekraftbrühe | 7.00 |

Salate

| | |
|---|-------|
| Kleiner gemischter Salat | 5.90 |
| Caesar Salat mit Poulet, Eier, Parmesan & Speck | 17.90 |

Sandwiches

| | |
|--|------|
| Sandwich «Malzbrötli Mediterran» mit Hummus, Pesto, Gemüse & Rucola | 7.90 |
| Sandwich «Crustino» mit Tomate, Mozzarella, Basilikum, Cocktailsauce | 7.90 |
| Sandwich «Knusperspitz Hobelfleisch» mit Hobelfleisch & Radiesli-Frischkäse | 8.90 |
| Sandwich «Malzbrötli» mit Hüttenkäse, Schnittlauch, Ei & Ruccola | 7.90 |
| Mehrkornbrötli mit Sarganserländer Bergkäse, Radieschen, Gurke | 5.80 |

Quiches & Empanadas

| | |
|--|------|
| Hausgemachtes Chäschüechli | 6.50 |
| Hausgemachte Quiche mit Grillgemüse & Feta | 6.50 |
| Hausgemachte Quiche mit Zucchetti & Feta | 6.50 |
| Spicy Beef Empanada | 5.50 |
| Vegi Empanada | 5.50 |

Snacks

| | |
|---|-------|
| Apéro-Platte (Hummus, Oliven, Salsiz & Käse) | 14.90 |
| Apéro-Platte mit 2 dl Fläscher Riesling Sylvaner Kunz | 24.90 |
| Hummus | 3.90 |
| Marinierte Oliven | 3.90 |
| Bündner Salsiz | 4.90 |
| Sarganserländer Bergkäse | 4.90 |

Birchermüesli & Joghurt

| | |
|---|------|
| Nature-Joghurt* mit Cranberry-Granola | 6.50 |
| Birchermüesli* aus Apfel, Quinoa und Karotte mit Früchten | 7.50 |
| Saisonaler Fruchtsalat | 7.50 |
| *laktosefrei | |

Süsses zum Dessert

| | |
|--|------|
| Hefeteig-Nussgipfel / Blätterteig-Mandelgipfel | 3.50 |
| Bündner Nusstorte Stück | 4.90 |
| Kokosmakrönli/Spitzbube / Vogelnestli | 3.00 |

Alkoholfreie Getränke

| | Menge | CHF |
|------------------------------|--------|------|
| Mineralwasser / Süssgetränk | 0.5 l | 4.50 |
| Hausgemachter Eistee | 0.5 l | 4.50 |
| Therme-Wasser Zitrone-Ingwer | 0.5 l | 4.50 |
| Therme-Wasser Gurke-Minze | 0.5 l | 4.50 |
| Kokosnusswasser | 0.33 l | 4.50 |

Warme Getränke

| | | |
|-------------------------|--|------|
| Kaffee Crème / Espresso | | 4.20 |
| Schale | | 4.50 |
| Doppelter Espresso | | 4.80 |
| Cappuccino | | 4.90 |
| Latte Macchiato | | 5.50 |
| Ovo / Schoggi | | 4.50 |
| Focusana Tee | | 4.50 |

Biere & Wein

| | | |
|-----------------------------------|--------|------|
| Schützengarten Edelspez | 0.33 l | 4.50 |
| Schützengarten Alkoholfrei | 0.33 l | 4.50 |
| Sonnenbräu Panaché | 0.33 l | 4.50 |
| Paulaner Weissbier naturtrüb | 0.5 l | 6.50 |
| Paulaner Weissbier alkoholfrei | 0.5 l | 6.50 |
| Fläscher Riesling x Sylvaner Kunz | 0.1 l | 5.50 |

Aperitifs

| | | |
|--------------------------|--------|------|
| Gingerbeer (alkoholfrei) | 0.2 l | 4.50 |
| Prosecco | 0.1 l | 7.50 |
| Hugo | 0.25 l | 9.50 |
| Aperol | 0.25 l | 9.50 |
| Lillet | 0.40 l | 9.50 |

Smoothies & Säfte

| | | |
|-------------------------------------|--------|------|
| Smoothie «Fruity» | 0.33 l | 6.50 |
| Smoothie «Special» | 0.33 l | 6.50 |
| Smoothie «Green Detox» | 0.33 l | 6.50 |
| Frischer Orangensaft | 0.25 l | 6.50 |
| Zizersaft | 0.25 l | 3.50 |
| Zizersaft | 0.5 l | 7.00 |
| (Verschiedene Geschmacksrichtungen) | | |

YUMA-Molke & Lassi

| | | |
|-------------------------------------|--------|------|
| YUMA-Molke Erdbeer-Himbeere | 0.25 l | 4.50 |
| YUMA-Molke Banane-Mango | 0.25 l | 4.50 |
| Lassi Mango (zucker- & laktosefrei) | 0.25 l | 6.00 |

Aufgüsse

Frische Kräuter werden mit heissem Wasser aufgegossen

| | | |
|-------------------------------|--|------|
| Pfefferminz-Sternanis-Limette | | 4.50 |
| Salbei-Orange-Ingwer | | 4.50 |
| Zitronengras-Thymian | | 4.50 |