

Hausgemachte Bowls & Kraftbrühen CHF

Avocado-Ei - Cold Bowl Avocado, Blattspinat, Ei, Hummus	16.90
Lachs Salat - Low Carb Bowl Rauchlachs, Edamame, Gurken, Tomaten, Rucola, Randen	17.90
Käse-Brot - Soup Bowl Kraftbrühe (Rind / Gemüse), Sbrinz, Tomaten, Frühlingszwiebeln, Crôutons	14.50
Rinds- oder Gemüsekraftbrühe Nature	7.00

Salate

Kleiner gemischter Salat	7.90
Tamina Salat mit Karotten, Mais, Randen & Radiesli	11.90
Caesar Salat mit Poulet & Speck	17.90

Sandwiches

Sandwich «Malzbrötli Mediterran» mit Hummus, Pesto, Gemüse & Rucola	7.90
Sandwich «Crustino» mit Tomate, Mozzarella & Basilikum	7.90
Sandwich «Knusperspitz Hobelfleisch» mit Hobelfleisch & Radiesli-Frischkäse	8.90
Sandwich «Malzbrötli» mit Hüttenkäse, Schnittlauch, Ei & Ruccola	7.90

Quiches & Empanadas

Hausgemachtes Chäschüechli	6.50
Hausgemachte Quiche mit Grillgemüse & Feta	6.50
Hausgemachte Quiche mit Zucchetti & Feta	6.50
Spicy Beef Empanada	5.50
Vegi Empanada	5.50

Snacks

Apéro-Platte (Hummus, Oliven, Salsiz & Käse)	14.90
Apéro-Platte mit 2 dl Fläscher Riesling Sylvaner Kunz	24.90
Hummus	3.90
Marinierte Oliven	3.90
Bündner Salsiz	4.90
Sarganserländer Bergkäse	4.90

Birchermüesli & Joghurt

Nature-Joghurt* mit Cranberry-Granola	6.50
Birchermüesli* aus Apfel, Quinoa und Karotte mit Früchten	7.50
Saisonaler Fruchtsalat	7.50
*laktosefrei	

Süsses zum Dessert

Hefeteig-Nussgipfel	3.20
Blätterteig-Mandelgipfel	3.20
Bündner Nusstorte Stück	4.90
Spitzbube / Vogelnestli / Kokosnussküechli	2.80

Alkoholfreie Getränke

	Menge	CHF
Mineralwasser / Süssgetränk	0.5 l	4.50
Hausgemachter Eistee	0.5 l	4.50
Therme-Wasser Zitrone-Ingwer	0.5 l	4.50
Therme-Wasser Gurke-Minze	0.5 l	4.50
Kokosnusswasser	0.33 l	4.50

Warme Getränke

Kaffee Crème / Espresso		4.20
Schale		4.50
Doppelter Espresso		4.80
Cappuccino		4.90
Latte Macchiato		5.50
Ovo / Schoggi		4.50
Focusana Tee		4.50

Biere & Wein

Schützengarten Edelspez	0.33 l	4.50
Schützengarten Alkoholfrei	0.33 l	4.50
Sonnenbräu Panaché	0.33 l	4.50
Paulaner Weissbier naturtrüb	0.5 l	6.50
Paulaner Weissbier alkoholfrei	0.5 l	6.50
Fläscher Riesling x Sylvaner Kunz	0.1 l	5.50
Fläscher Blauburgunder Kunz	0.1 l	7.00

Aperitifs

Gingerbeer (alkoholfrei)	0.33 l	4.50
Prosecco	0.1 l	7.50
Hugo	0.25 l	9.50
Aperol	0.25 l	9.50
Lillet	0.40 l	9.50

Smoothies & Säfte

Smoothie «Fruity»	0.33 l	6.50
Smoothie «Special»	0.33 l	6.50
Smoothie «Green Detox»	0.33 l	6.50
Pimp your Smoothie mit YUMA-Molke		0.50
Frischer Orangensaft	0.25 l	6.50
Zizersersaft Beeren / Cassis	0.25 l	3.50
Zizersersaft Beeren / Cassis	0.5 l	7.00

YUMA-Molke & Lassi

YUMA-Molke Erdbeer-Himbeere	0.25 l	4.50
YUMA-Molke Banane-Mango	0.25 l	4.50
Lassi Mango (zucker- & laktosefrei)	0.25 l	6.00

Aufgüsse

Frische Kräuter werden mit heissem Wasser aufgegossen

Pfefferminz-Sternanis-Limette		4.50
Salbei-Orange-Ingwer		4.50
Zitronengras-Thymian		4.50