

AKTUELLER AUFGUSSPLAN

1. Dezember 2023 bis
12. April 2024

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
11:00	Symphonie	Guten Morgen Ritual *	Kräuter	Guten Morgen Ritual *	Entspannt in den Tag	Kräuter	Nordbrise
12:00	Zitrus	Symphonie	Zeit für Dich	Innere Ruhe	Bäume	Klangentspannung	Blumig
13:00	Eiskristall	Tief durchatmen	Frische Minze	Blumig	Ruhige Melodie	Kräuterkraft	Relaxzeit
14:00	Klangentspannung	Bäume	Ruhige Melodie	Nordbrise	Afrikanische Wurzeln	Tief durchatmen	Symphonie
14:00						Pirts Ritual **	Pirts Ritual **
15:00	Blumig	Blumenfrische	Zitrus	Symphonie	Blumenfrische	Team Tamina	Team Tamina
16:00	Kräuterkraft	Namaste	Blumenfrische	Asia Trip	Zeit für Dich	Eiskristall	Einfach Ich
16:45	Klangreise im Kelo-Ruheraum	Klangreise im Kelo-Ruheraum	Klangreise im Kelo-Ruheraum	Klangreise im Kelo-Ruheraum	Klangreise im Kelo-Ruheraum	Klangreise im Kelo-Ruheraum	Klangreise im Kelo-Ruheraum
17:30	Ying und Yang	Unsere Natur	Orientalische Reise	Einfach Ich	Unsere Natur	Zauber des Nordens	Indische Nacht
18:30	Nordbrise	Relaxzeit	Kräuterkraft	Beruhigende Beats	 Friday-Sauna 18:30 bis 22:30 Uhr	Tamina Surprise	Frische Minze
19:30	Peeling Ritual *	Einfach Ich	Peeling Ritual *	Eiskristall		Let's Rock	Meine Heimat
19:30	Tamina Surprise		Tamina Surprise				
20:30	Gute Nacht	Zauberwald *	kleine Auszeit	Entspannungsritual *		Einfach Ich	Träume schön
20:30		Frische Minze		Ruhige Melodie			

Die Aufgüsse werden ausschliesslich vom geschulten Sauna-Personal durchgeführt und finden in der Kelo Sauna statt.

*) Markierte Aufgüsse finden in der Sauna Nera statt.

***) Markierte Aufgüsse finden in der Pirts Sauna statt.